

3758/1

**Ekonomi
Rumah Tangga**

Kertas 1

Sept

2009

1 jam

SULIT

LOGO
SEKOLAH

PEPERIKSAAN PERCUBAAN TAHUN 2009

TINGKATAN 5

EKONOMI RUMAH TANGGA

Kertas 1

Satu jam

JANGAN BUKA KERTAS SOALAN INI SEHINGGA DIBERITAHU

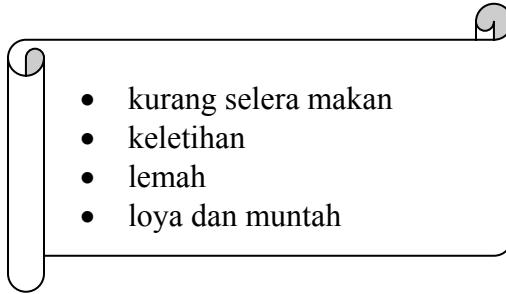
1. *Kertas soalan ini mengandungi 40 soalan.*
2. *Jawab **semua** soalan*
3. *Tiap-tiap soalan diikuti oleh empat pilihan jawapan **A, B, C dan D**. Bagi tiap-tiap soalan pilih **satu** jawapan sahaja. Tandakan semua jawapan anda pada kertas jawapan objektif yang disediakan.*
4. *Fikir dengan teliti ketika memilih jawapan. Jika anda hendak menukar sesuatu jawapan, padamkan sehingga bersih tanda yang tidak dikehendaki itu dan **hitamkan** jawapan yang baru.*

Kertas soalan ini mengandungi 19 halaman bercetak

Dapatkan skema Jawapan di Laman

www.banksoalanspm.com

1. Di antara berikut yang manakah kesan berlebihan karbohidrat ?
- A. Penyakit diabetes
 - B. Koordinasi otot lemah
 - C. Mengganggu penyerapan ferum
 - D. Menjejaskan fungsi buah pinggang

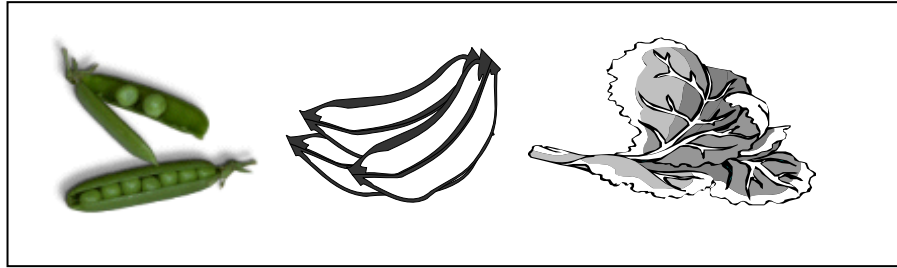


2. Pernyataan di atas menunjukkan kesan kekurangan vitamin
- A. Tiamina
 - B. Riboflavin
 - C. Piridoksin
 - D. Kobalamin

3. Jadual 1, menunjukkan garam mineral dan kesan berlebihan. Pilih yang benar.

	Garam Mineral	Kesan
A	Kalsium	Keletihan
B	Ferum	Koordinasi otot lemah
C	Kalsium	Batu Karang
D	Ferum	Kehilangan Cecair

Jadual 1



Rajah 1

4. Rajah 1 menunjukkan makanan yang kaya dengan sumber pelawas. Apakah fungsi pelawas?
- A. Menyerap air dan mengembang
 - B. Merangsangkan pergerakan peritalsis dan membantu dalam perkumuhan
 - C. Sejenis gentian polisakarida yang tidak dapat dicerna atau diserap oleh tubuh
 - D. Membantu dalam proses peredaran darah dan penafasan
5. Apakah maksud diet?
- A. Pengambilan makanan oleh individu.
 - B. Pengawalan makanan oleh individu
 - C. Pemilihan makanan oleh individu
 - D. Perancangan makanan oleh individu
6. Antara yang berikut yang manakah faktor mempengaruhi pengambilan diet?
- I. Kemajuan Teknologi
 - II. Keperluan Fisiologi
 - III. Sumber Makanan
 - IV. Pendapatan Keluarga
- A. I, II dan III
 - B. I, II dan IV
 - C. I, III dan IV
 - D. II, III dan IV

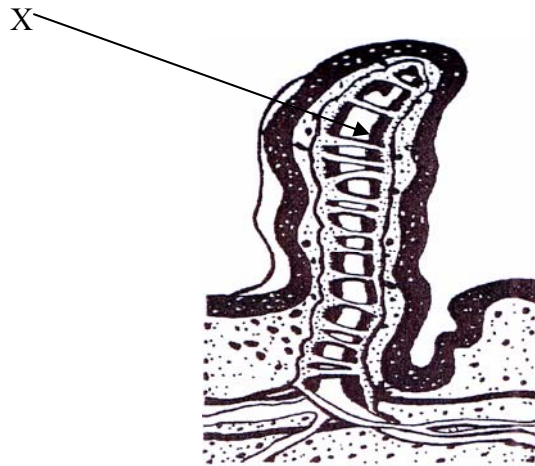
Satu jadual yang menunjukkan tahap keperluan nutrien harian oleh individu yang sihat mengikut jantina, umur, ibu mengandung dan ibu menyusukan anak.

7. Pernyataan di atas menerangkan maksud?
- A Label
 - B Piramid Makanan
 - C Peruntukan Diet Harian Yang Disarankan
 - D Jadual Komposisi Nutrien Dalam Makanan

“Pergerakan kembang kuncup otot secara beritma untuk menolak makanan sepanjang saluran pencernaan”

8. Pernyataan di atas adalah maksud bagi.....
- A. Vilus
 - B. Esofagus
 - C. Peristalsis
 - D. Duodenum
9. Di manakah proses pencernaan karbohidrat berlaku?
- I Mulut
 - II Perut
 - III Usus kecil
 - IV Esofagus
- A. I dan II
 - B. I dan III
 - C. II dan IV
 - D. III dan IV

10. Rajah 2 menunjukkan keratan rentas vilus.



Rajah 2

Apakah nutrien yang diserap melalui X?

- I Asid Amino
- II Asid Lemak dan Gliserol
- III Vitamin Larut Air
- IV Vitamin Larut Lemak

- A. I dan II
- B. I dan IV
- C. II dan III
- D. II dan IV

11. Jadual 2 menunjukkan makanan dan cara penyimpanan.

Manakah pasangan yang betul.

	Makanan	Cara Penyimpanan
A	Kekacang	Bekas kedap udara
B	Sayur-sayuran Kering	Bekas bertutup
C	Tepung gandum	Bekas Kedap udara
D	Rempah	Bekas bertutup

Jadual 2

12. Makanan mudah bermaksud , makanan yang

- A. telah dimasak dan boleh terus dihidangkan
- B. belum dimasak dan boleh terus dihidangkan
- C. telah dijemur atau dikeringkan menggunakan haba panas
- D. sudah diproses atau sedia digunakan sebahagian atau sepenuhnya.



Rajah 3

13. Antara berikut yang manakah ciri memilih makanan dalam Rajah 3 di atas?

- I Makanan berubah warna
- II Tidak melepasi tarikh luput
- III Bekas makanan tidak rosak atau kemek
- IV Penutupnya padat dan menggelembung

- A. I dan II
- B. I dan IV
- C. II dan III
- D. III dan IV

- bentuk makanan kekal
- tekstur lembut
- tidak berminyak
- warnanya pucat
- makanan adalah lembap

14. Pernyataan di atas menunjukkan ciri hasil masakan menggunakan kaedah

- A. Mencilur
- B. Mengukus
- C. Merendidih
- D. Memanggang

15. Jadual 3, menunjukkan makanan dan ciri hasil masakan menggunakan haba kering..

Antara yang berikut yang berikut yang manakah benar?

	Makanan	Ciri Hasil Masakan
A	Daging	Berwarna kuning keemasan
B	Kentang	Kering dan garing
C	Tomato	Perang dan mengecut
D	Karangan laut	Rupa yang menarik dan aroma menyegarkan

Jadual 3

16. Mengukus adalah kaedah memasak yang menggunakan wap daripada air mendidih dan mengambil masa memasak yang lama. Kelebihan kaedah ini ialah

- I sesuai untuk individu yang mengamalkan diet kurang lemak
- II makanan lambat masak
- III kehilangan nutrien kurang berbanding dengan kaedah merebus.
- IV makanan kelihatan pucat dan kurang menarik

- A. I dan II
- B. I dan III
- C. II dan III
- D. III dan IV

17. Di antara yang berikut yang manakah betul berkenaan langkah perancangan kerja ?

- I Mengira kos
- II Memilih menu
- III Menyediakan susunan kerja
- IV Menyenaraikan ramuan utama dan peralatan

- A. I, II, III, IV
- B. II, IV, I, III
- C. II, III, I, IV
- D. III, II, IV, I

18. Antara yang berikut yang manakah faktor mempengaruhi perancangan menu?

- I. Umur
 - II. Kegemaran
 - III. Keperluan
 - IV. Sumber
-
- A. I, II dan III
 - B. I, II dan IV
 - C. I, III dan IV
 - D. II, III dan IV

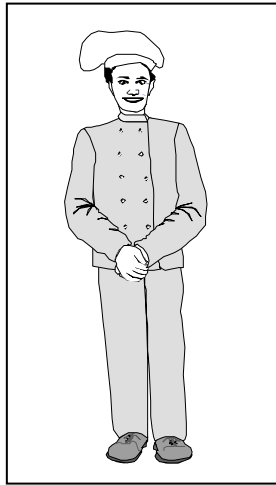
19. Rajah 4, menunjukkan menu sesuatu hidangan.



Rajah 4

Bilakah menu di atas sesuai disajikan?

- A. Brunch
- B. Sarapan
- C. Makanan Malam
- D. Minum Petang



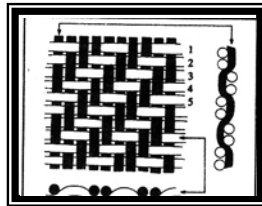
Rajah 5

20. Berdasarkan Rajah 5 apakah amalan/ tabiat kebersihan diri yang patut diamalkan oleh seorang pengendali makanan?
- A Ambil makanan yang telah dimasak dengan tangan dan hidangkan
 - B Guna tuala khusus untuk mengelap alatan dan pinggan mangkuk
 - C Tangan hendaklah dibersihkan sebelum menyentuh makanan
 - D Tutup semua makanan supaya tidak dihinggapi lalat.
21. Antara yang berikut yang manakah boleh menyebabkan berlakunya pencemaran makanan?
- A. Menggunakan camca untuk merasa makanan
 - B. Menghidang segera makanan yang telah dimasak
 - C. Menggunakan alatan menghidang yang tidak sumbing
 - D. Menyimpan semula makanan yang telah dinyahfroskan

- teguh
- gentian hidrofobik
- tidak selesa dipakai
- tahan pada cahaya matahari

22. Pernyataan di atas menunjukkan ciri sejenis gentian buatan. Namakan gentian tersebut?

- A. Poliester
- B. Akrilik
- C. Asetat
- D. Viskos



Rajah 6

23. Rajah 6, menunjukkan sejenis tenunan. Pilih fabrik yang sesuai dengan tenunan tersebut.

- I Drill
- II Denim
- III Gaberdin
- IV Gingham

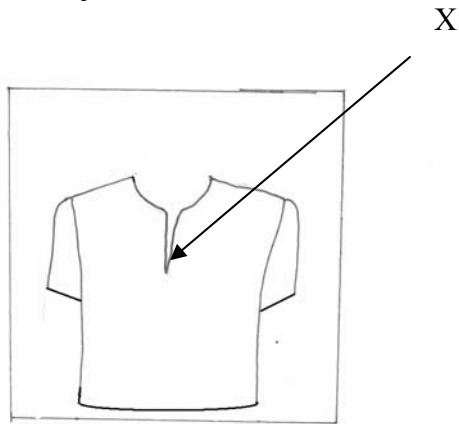
- A I, II dan III
- B I, II dan IV
- C I, III dan IV
- D II, III dan IV



Rajah 7

24. Rajah 7 adalah seorang pegawai unit beruniform dan perlu memakai pakaian yang telah diberi kemas untuk perlindungan. Apakah jenis kemas tersebut?
- A. Kemas Tak Renyuk
 - B. Kemas Tak Kecut
 - C. Kemas kalis api (*Flame Retardant*)
 - D. Kemas kalis peluru (*Bullet Proff*)
25. Antara berikut yang manakah teknik menekan yang betul ?
- A. Jika menekan di sebelah dalam gunakan kain lapik
 - B. Lisu pemadan ditekan rata dan menghala arah yang sama
 - C. Tekan di sebelah dalam fabrik untuk mengelakkan sebelah luar fabrik rosak
 - D. Tekan kedut lepas dengan menggunakan bahagian tengah seterika antara kedut

26. Rajah 8 menunjukkan sehelai blaus.

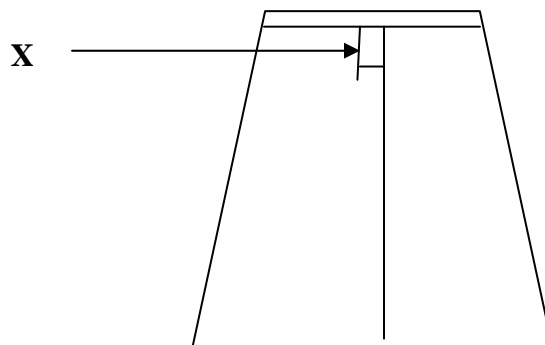


Rajah 8

Apakah nama proses jahitan di X?

- A. Belah berkun
- B. Belah berplaket
- C. Belah slit berlapis
- D. Belah kelepet sama lebar

27. Rajah 9, adalah satu proses jahitan.

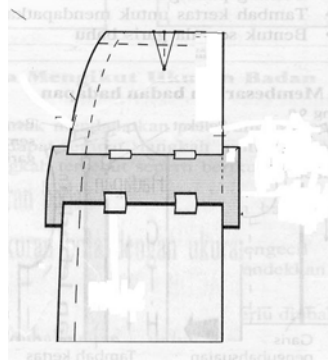


Rajah 9

Apakah X?

- A. Belah berzip
- B. Kelepet lurus
- C. Kedut Lepas
- D. Lisu Pemandan

28. Rajah 10 menunjukkan pola yang telah diubah suai.?



Rajah 10

Antara yang berikut yang manakah benar tentang pengubahsuaian pola itu ?

- A. Memanjangkan pola skirt
- B. Memendekkan pola skirt
- C. Membesarkan pola skirt
- D. Mengecilkan pola skirt

29. Pilih ciri pakaian yang dapat memberikan kesan ilusi tinggi dan langsing..

- I corak tegak
 - II garis leher berbentuk segi empat
 - III gabungan garisan menegak dan menyerong
 - IV gabungan garisan menyerong dan mendatar
- A. I , II dan III
 - B. I , II dan IV
 - C. I , III dan IV
 - D. II , III dan IV

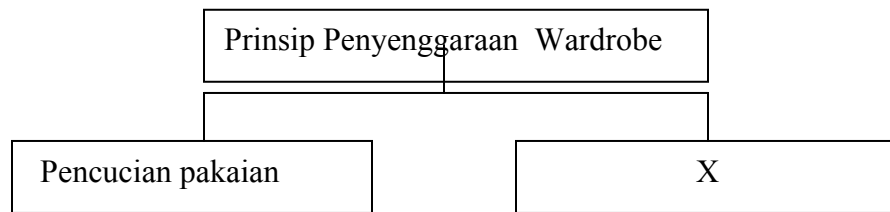
30. Pilih pernyataan yang tepat mengenai kebaikan pakaian jahit sendiri.

- I Bebas mencipta stail yang digemari.
- II Tidak perlu pengubahsuaian pada proses jahitan
- III Menggunakan proses jahitan yang ringkas
- IV Mengambil masa yang lama untuk sesuaikan warna dan corak pada stail dipilih.

- A. I dan II
- B. I dan IV
- C. II dan III
- D. III dan IV

31 Wardrobe ialah

- A semua jenis pakaian dalam koleksi individu
- B semua jenis aksesori dalam koleksi individu
- C semua jenis pakaian dan aksesori dalam koleksi individu
- D semua jenis pakaian asas dan aksesori dalam koleksi individu



Rajah 11

32 Berdasarkan Rajah 11 apakah prinsip penyenggaraan Wardrobe pada “X”

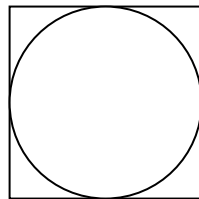
- A Penyimpanan pakaian
- B Penjagaan pakaian
- C Pemilihan aksesori
- D Penjagaan aksesori

- ☐ mengajar tingkah laku yang betul semasa berada di sesuatu majlis
- ☐ mencontohi ibubapa dalam mempraktikkan nilai-nilai murni

33. Berdasarkan pernyataan di atas apakah fungsi komunikasi yang terlibat ?

- A. Proses sosialisasi
- B. Memberi maklumat
- C. Perkembangan intelek
- D. Perkembangan personaliti

34. Rajah 12 menunjukkan simbol Label Jagaan Tekstil Antarabangsa

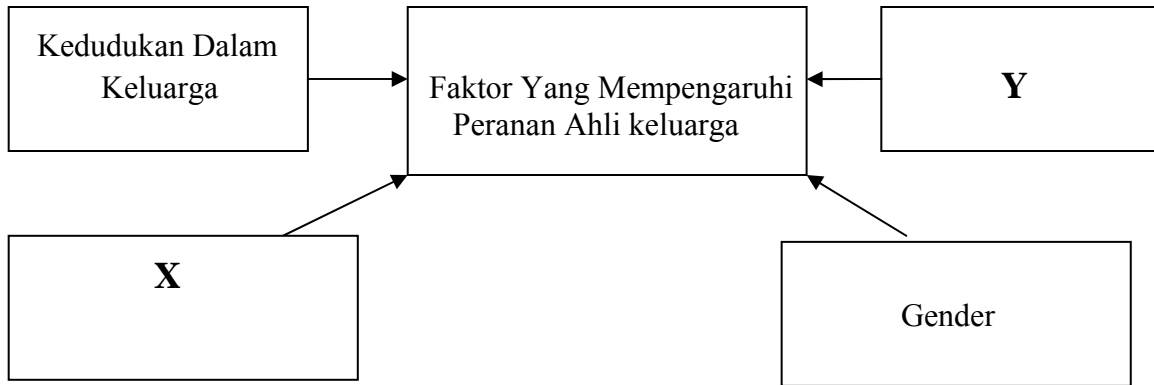


Rajah 12

Apakah maksud simbol tersebut?

- A. Meluntur
- B. Mencuci
- C. Mencuci kering
- D. Mengering cara balik kuang

35 Rajah 13 menunjukkan faktor yang mempunyai peranan ahli keluarga.



Rajah 13

Apakah X dan Y ?

	X	Y
A	Sosia budaya	Status ekonomi keluarga
B	Sosio Ekonomi	Taraf kedudukan keluarga
C	Keperluan Sosial	Status ekonomi keluarga
D	Interaksi Sosial	Taraf kesempurnaan diri

- 36 Antara berikut manakah susunan kategori perbelanjaan mengikut keutamaan dan keterangan yang betul ?

	Kategori belanjawan	Keterangan
I	Simpanan dan pelaburan	Simpan untuk kecemasan, dan membeli aset tetap
11	Pakaian	Pembelian pakaian untuk majlis dan keraian saja
111	Pendidikan	Bayar yuran pengajian, bahan dan alat pengajian, dan wang saku
1V	Makanan	Pembelian bahan dan makanan , serta meraikan tetamu

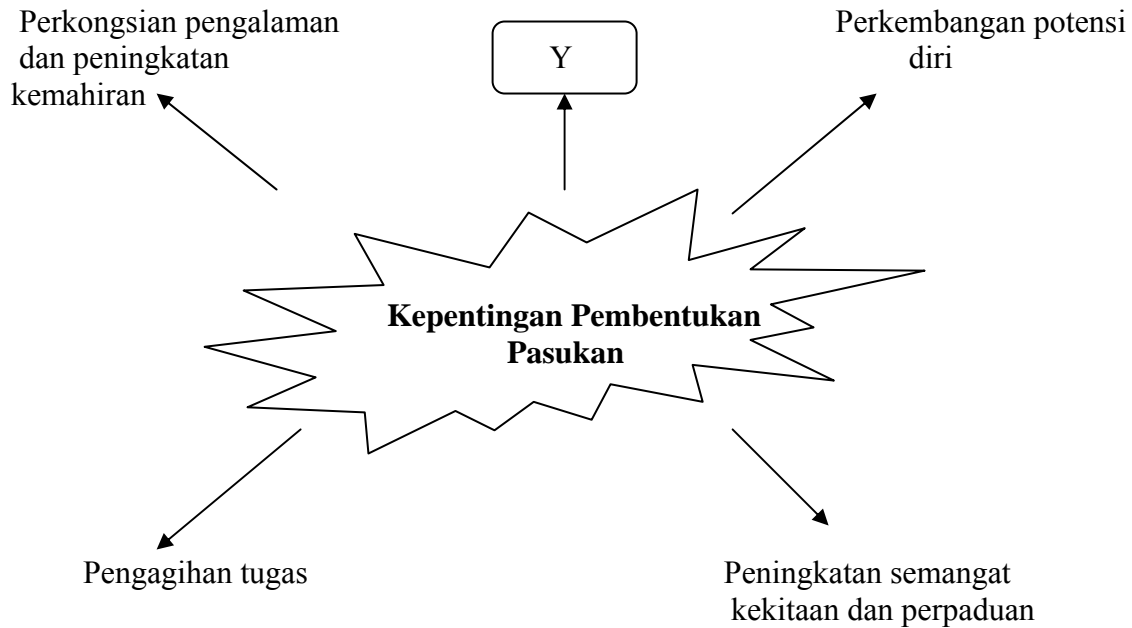
- A I, II dan III
 B I, II. dan IV
 C I, III dan IV
 D II, III dan IV

Pengguna mempunyai kebebasan untuk memilih barangan dan perkhidmatan yang diperlukan berasaskan maklumat, keperluan, citarasa serta kemampuan masing-masing

37. Apakah akta yang berkaitan dengan pernyataan di atas ?

- A. Akta Kontrak 1951
 B. Akta Makanan 1983
 C. Akta Jualan Barangan 1957
 D. Akta Perihal Dagangan 1972

38. Rajah 14 menunjukkan kepentingan pembentukan pasukan.



Rajah 14

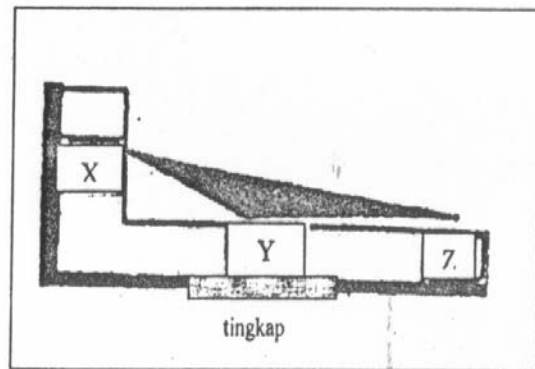
Apakah Y?

- A. Penerapan nilai murni
- B. Mempunyai matlamat
- C. Peningkatan produktiviti
- D. Mencungkil bakat

39. Apakah pengaruh iklan kepada pengguna?

- I Menggalakkan pengguna suka berbelanja
- II Menggalakkan naluri kebendaan kepada pengguna
- III Memberi maklumat, penerangan atau kenyataan
- IV Menggalakkan persaingan antara pengeluar barangan dan perkhidmatan

- A I dan II
- B I dan IV
- C II dan III
- D III dan IV



Rajah 15

40. Rajah 15 menunjukkan susun atur perabot di ruang dapur. X, Y, dan Z ialah
- A. Singki, Dapur, Peti sejuk
 - B. Dapur, Singki, Meja kerja
 - C. Peti sejuk, Singki, Dapur
 - D. Singki, Meja kerja, Dapur

KERTAS SOALAN TAMAT